ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO– SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA **PERIODO INTEGRAL**

BERÇÁRIOS E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 04 meses a 03 anos

MÊS: NOVEMBRO DE 2026

	Segunda 02/11	Terça 03/11	Quarta 04/11	Quinta 05/11	Sexta 06/11
CAFÉ DA MANHÃ 07h30 *os alunos do berçário 2 serão servidos no refeitório	**BERÇÁRIO 1** – MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA	**BERÇÁRIO 1** – MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA	**BERÇÁRIO 1** – MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA	**BERÇÁRIO 1** – MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA	**BERÇÁRIO 1** – MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA
	BERÇÁRIO 2 - LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	**BERÇÁRIO 2** - LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ PÃO DE LEITE	**BERÇÁRIO 2** - LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ PÃO DE FORMA C/ QUEIJO	**BERÇÁRIO 2** - LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ BOLO SIMPLES	**BERÇÁRIO 2** - LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 9h30	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA MIX DE LEGUMES BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESFIADA C/ BATATA MIX DE LEGUMES MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO MIX DE LEGUMES MANGA PICADINHA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS PURE DE BATATA CO BETERRABA MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DESFIADA MILHO REFOGADO SUCO DE MARACUJÁ
MAMADEIRA 11H30 *alunos do berçário 1 e berçário 2	MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA **BERÇÁRIO 2:** * Ofertar as opções: biscoito de polvilho, pão ou fruta	MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA **BERÇÁRIO 2:** * Ofertar as opções: biscoito de polvilho, pão ou fruta	MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA **BERÇÁRIO 2:** * Ofertar as opções: biscoito de polvilho, pão ou fruta	MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA **BERÇÁRIO 2:** * Ofertar as opções: biscoito de polvilho, pão ou fruta	MAMADEIRA C/ LEITE OU FÓRMULA **BERÇÁRIO 2:** * Ofertar as opções: biscoito de polvilho, pão ou fruta
JANTAR **15h00**	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES E FEIJÃO BATIDO MAMÃO AMASSADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRAGO E LEGUMES SUCO DE MARACUJÁ	CANJA DE FRANGO, BATATA E CENOURA BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E ABOBORA LARANJA	SOPA DE FUBÁ C/ FRANGO E CHEIRO VERDE MIX DE FRUTAS

*** OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

*** MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)**

Nutr: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

TABELA NUTRICIONAL – CRECHE EM TEMPO INTEGRAL - 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (G) 55% A 65% DO VET	PROTEÍNA (G) 10% A 15% DO VET	LIPÍDIOS (G) 25% A 35% DO VET	VITAMINA A (up)	VITAMINA C (up)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	7 a 11 meses	482	68	16	15	352	38	185	6
CRECHE	1 a 3 anos	710	107	23	24	147	9	353	4

ORIENTAÇÕES À EQUIPE DA COZINHA:

- **Seguir o cardápio proposto e não realizar substituições de ingredientes e preparações sem autorização prévia;**
- **Não é permitido servir alimentos oriundos de doação, festividades ou outra origem, que não, feitos pelas merendeiras na cozinha da escola;**
- **Higienizar corretamente as mãos, manter as unhas sem esmalte e curtas. Utilizar touca descartável;**
- **Em caso de falta de ingredientes, suspeita de alimentos impróprios ou qualquer ocorrência que comprometa o preparo e distribuição das refeições, comunicar a Direção da escola e a Nutricionista.**